

# Ouders tijdelijk gelukkiger rond geboorte eerste kind

**Ingrijpende gebeurtenissen kunnen het subjectief welzijn van mensen beïnvloeden. Soms is deze invloed slechts van korte duur, maar deze kan ook langdurig of zelfs blijvend zijn. Worden mensen gelukkiger wanneer zij een kind krijgen? Deze vraag kan worden beantwoord met gegevens uit het Permanent Onderzoek Leefsituatie (POLS) van het Centraal Bureau voor de Statistiek.**



Foto: GoneCrackers/flickr

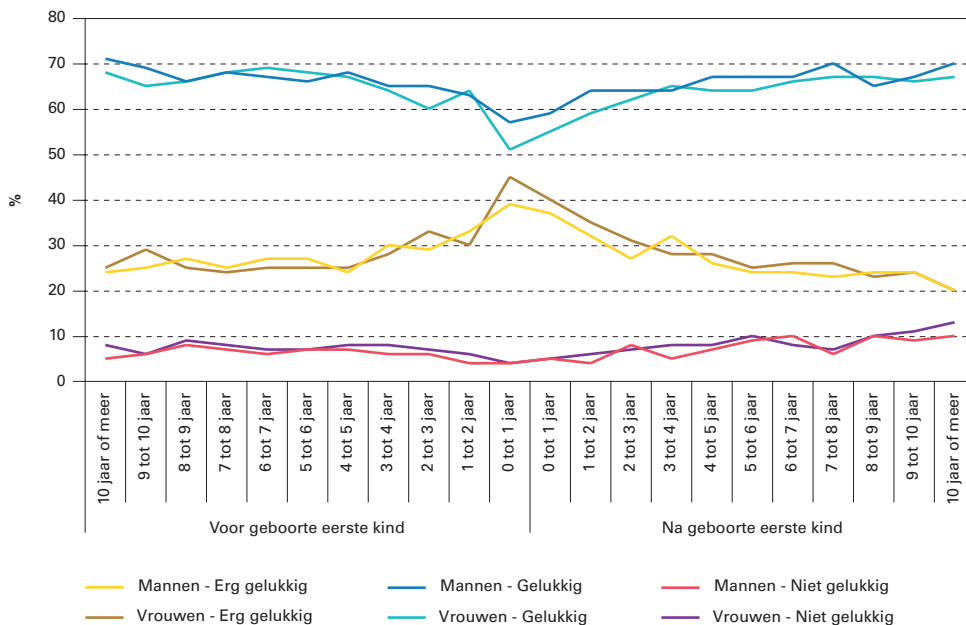
45 procent. Een stijging van maar liefst 15 procentpunten ten opzichte van het jaar daarvoor. Bij de mannen geeft 39 procent aan erg gelukkig te zijn, 7 procentpunten meer dan het jaar voorafgaand aan de zwangerschap. Na de geboorte van het eerste kind neemt het aandeel ouders dat aangeeft erg gelukkig te zijn af. Deze afname houdt gelijke tred voor mannen en vrouwen. Maar, omdat bij mannen het geluksgevoel minder sterk gestegen is, zijn zij ook sneller terug op hun oude geluksniveau. Waar vrouwen twee tot drie jaar na de geboorte van hun eerste kind net zo gelukkig zijn als voor de zwangerschap, zijn mannen dat al binnen een jaar na de geboorte van hun eerste kind. Een dergelijke gelukspiek is alleen zichtbaar bij de geboorte van het eerste kind. Bij een tweede of derde kind treedt een dergelijk effect niet op.

Het krijgen van een kind heeft een positief, maar tijdelijk effect op het geluksgevoel van mensen. Het gelukkigst zijn mensen in het jaar voorafgaand aan de geboorte, wanneer er een kind op komst is. Dit geldt zowel voor aanstaande vaders als voor aanstaande moeders. Bij vrouwen is dit effect wel aanzienlijk groter dan bij mannen. Het aandeel vrouwen dat aangeeft erg gelukkig te zijn in het jaar voorafgaand aan de geboorte van hun eerste kind bedraagt

Deze bijdrage is gebaseerd op het artikel: Karolijne van der Houwen en Linda Moonen (2013), De samenhang tussen geluk en het krijgen van kinderen, CBS *Bevolkingstrends*, 11 maart 2013, <http://www.cbs.nl/nl-NL/menu/themas/bevolking/publicaties/bevolkingstrends/archief/2013/2013-bevolkingstrends-kinderen-krijgen-geluk-art.htm>.

**Karolijne van der Houwen en Linda Moonen**, Centraal Bureau voor de Statistiek, e-mail: [l.moonen@cbs.nl](mailto:l.moonen@cbs.nl)

Aandeel erg gelukkige, gelukkige en niet-gelukkige mannen en vrouwen naar periode voor en na de geboorte van het eerste kind



DEMOS verschijnt 10 x per jaar en wil de kennis en meningsvorming over bevolkingsvraagstukken bevorderen.



Gehele of gedeeltelijke overname van artikelen met bronvermelding wordt op prijs gesteld. Graag ontvangt de redactie een bewijsexemplaar.

Het NIDI is een instituut van de Koninklijke Nederlandse Akademie van Wetenschappen. Het NIDI houdt zich bezig met onderzoek naar bevolkingsvraagstukken.

## colofon

DEMOS	is een uitgave van het Nederlands Interdisciplinair Demografisch Instituut (NIDI).
Redactie	Nico van Nimwegen, hoofdredacteur Harry van Dalen, redacteur Pater Ekamper, (web)redacteur
Adres	NIDI/DEMOS Postbus 11650 2502 AR 's-Gravenhage
Telefoon	(070) 356 52 00
E-mail	<a href="mailto:demos@nidi.nl">demos@nidi.nl</a>
Internet	<a href="http://demos.nidi.nl/">demos.nidi.nl / www.nidi.nl</a>
Abonnementen	gratis
Basisontwerp	Harmine Louwé
Druk	<a href="http://www.nadorpdruk.nl">www.nadorpdruk.nl</a>

## METHODE

In het Permanent Onderzoek Leefsituatie (POLS) wordt onder andere de mate van geluk gemeten. Voor iedere respondent met kinderen is nagegaan hoe lang vóór of ná de geboorte van elk kind de meting van geluk heeft plaatsgevonden. Deze tijd is ingedeeld in een aantal perioden (van 1 jaar vóór en ná de geboorte. Door vervolgens het aandeel erg gelukkigen, gelukkigen en niet-gelukkigen over perioden met elkaar te vergelijken ontstaat een beeld van het 'effect' van het krijgen van een kind op het geluk van de ouders. De (aanstaande) ouders zijn dus niet gevolgd over tijd. Wanneer het percentage gelukkigen het jaar voorafgaand aan de geboorte wordt vergeleken met het percentage gelukkigen in het jaar na de geboorte gaat het om een vergelijking tussen twee verschillende groepen respondenten. Omdat per periode gegevens van een groot aantal respondenten beschikbaar zijn, wordt verondersteld dat eventuele verschillen tussen respondenten in onderscheiden perioden tegen elkaar wegvallen. In totaal waren ongeveer 112 duizend respondenten beschikbaar voor de analyses.